

Jolana Benešová

21. 10. 2020

Čas

27:42

Tempo

08:39/km

Celkové pořadí

16. místo

Kraví hora Open - hlavní trať

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora

 242 m

 3,2 km

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh na Kraví horu · 2020

Údaje o výkonu



Datum

21. 10. 2020



Trasa

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora



Vzdálenost

3,2 km



Převýšení

242 m



Tempo

08:39/km



Kategorie

Kraví hora Open - hlavní trať

Klub

REDPOINT ELEVEN TEAM

Rok narození

1969



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:21

Ztráta na předchozího

00:53

Porovnání na trase

161. z 162 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Osobní rekord

20:48

Proti osobnímu rekordu

o 06:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:26 pomalejší

Osobní medián

24:24

Proti osobnímu mediánu

o 03:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

