

Jakub Rucker

21. 10. 2020

Čas

17:39

Tempo

05:31/km

Celkové pořadí

4. místo

Kraví hora Open - hlavní trať

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jakub Rucker · Běh na Kraví horu · 2020

Údaje o výkonu



Datum

21. 10. 2020



Převýšení

242 m

Klub

BKL MACHOV



Trasa

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora



Tempo

05:31/km

Rok narození

1988



Vzdálenost

3,2 km



Kategorie

Kraví hora Open - hlavní trať



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:18

Porovnání na trase

35. z 162 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

17:10

Proti osobnímu rekordu

o 00:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:20 rychlejší

Osobní medián

17:44

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

