

Vladislav Dufka

17. 10. 2019

Čas

16:55

Tempo

05:17/km

Celkové pořadí

7. místo

3. místo · Kraví hora muži A

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora

 242 m

 3,2 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vladislav Dufka · Běh na Kraví horu · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
17. 10. 2019

 Převýšení
242 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora

 Tempo
05:17/km

Klub
BROUMOV

 Vzdálenost
3,2 km

 Kategorie
Kraví hora muži A

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:51

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

23. z 162 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

16:55

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:14 rychlejší

Osobní medián

17:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:58 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

