

Pamětní list

Běh na Kraví horu

2018

30

Eva Šefcová

17. 10. 2018

Čas

24:24

Tempo

07:38/km

Celkové pořadí

30. místo

5. místo · Kraví hora ŽA

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora

▲ 242 m

3,2 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Eva Šefcová · Běh na Kraví horu · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
17. 10. 2018

 Převýšení
242 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora

 Tempo
07:38/km

Klub
SKI Police n. M.

 Vzdálenost
3,2 km

 Kategorie
Kraví hora ŽA

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:41

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

146. z 162 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

22:17

Proti osobnímu rekordu

o 02:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:19 rychlejší

Osobní medián

24:13

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

