

Jolana Benešová

17. 10. 2018

Čas

24:16

Tempo

07:35/km

Celkové pořadí

29. místo

4. místo · Kraví hora ŽA

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora

 242 m

 3,2 km

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh na Kraví horu · 2018

Údaje o výkonu



Datum

17. 10. 2018



Trasa

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora



Vzdálenost

3,2 km



Převýšení

242 m



Tempo

07:35/km



Kategorie

Kraví hora ŽA



Pořadí v kategorii

4. místo

Klub

Redpoint Eleven Team

Rok narození

1969



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:33

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

146. z 162 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

20:48

Proti osobnímu rekordu

o 03:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:10 rychlejší

Osobní medián

24:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

