

Eva Šefcová

25. 10. 2017

Čas

24:43

Tempo

07:43/km

Celkové pořadí

20. místo

4. místo · Kraví hora ŽA

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora



Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Eva Šefcová · Běh na Kraví horu · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
25. 10. 2017

 Převýšení
242 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora

 Tempo
07:43/km

Klub
SPARTAK Police nad Met

 Vzdálenost
3,2 km

 Kategorie
Kraví hora ŽA

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:01

Ztráta na předchozího

00:39

Porovnání na trase

147. z 162 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

22:17

Proti osobnímu rekordu

o 02:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:26 pomalejší

Osobní medián

24:13

Proti osobnímu mediánu

o 00:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

