Pamětní list

Běh na Kraví horu

2016

5

Jan Pohl

20. 10. 2016

Čas

17:27

Tempo

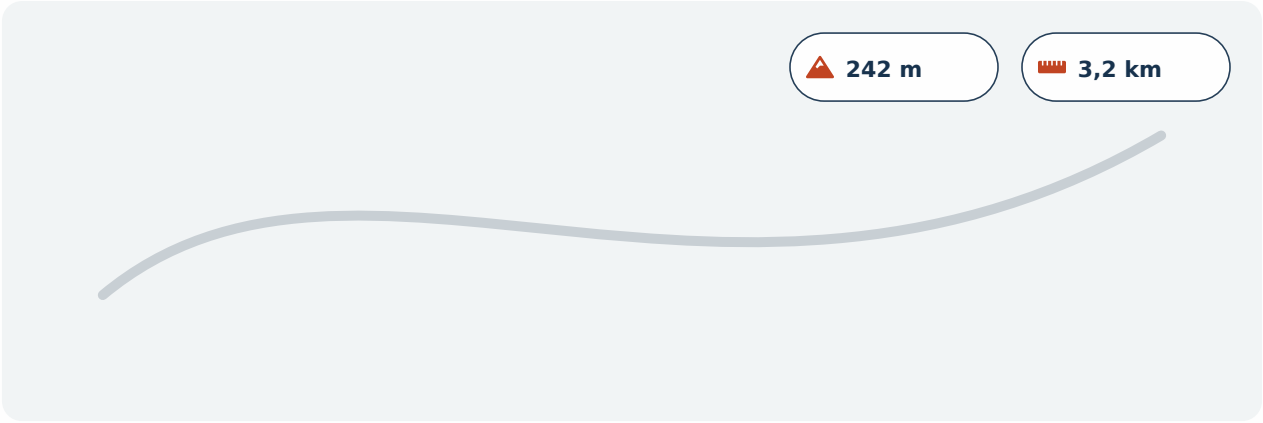
05:27/km

Celkové pořadí

5. místo

1. místo · Kraví hora muži C

Běh na Kraví horu – Pošta – Kraví hora



Ocenění

Vítěz tratě
custom-kravi-hora-muzi-c

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Běh na Kraví horu · 2016

Údaje o výkonu

Datum
20. 10. 2016

Trasa
Běh na Kraví horu – Pošta – Kraví hora

Vzdálenost
3,2 km

Převýšení
242 m

Tempo
05:27/km

Kategorie
Kraví hora muži C

Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
Spartak Police

Rok narození
1976

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
00:20

Ztráta na předchozího
00:08

Porovnání na trase
40. z 181 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 8

Osobní rekord
16:53

Proti osobnímu rekordu
o 00:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:34 pomalejší

Osobní medián
17:41

Proti osobnímu mediánu
o 00:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

