

Pamětní list

Běh na Kraví horu

2015

22

Jolana Benešová

21. 10. 2015

Čas

24:32

Tempo

07:40/km

Celkové pořadí

22. místo

4. místo · Kraví hora ženy

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora

 242 m

 3,2 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh na Kraví horu · 2015

Údaje o výkonu



Datum

21. 10. 2015



Trasa

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora



Vzdálenost

3,2 km



Převýšení

242 m



Tempo

07:40/km



Kategorie

Kraví hora ženy



Pořadí v kategorii

4. místo

Klub

Redpoint Eleven

Rok narození

1969



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:12

Ztráta na předchozího

01:38

Porovnání na trase

146. z 162 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

20:48

Proti osobnímu rekordu

o 03:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:06 pomalejší

Osobní medián

24:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

