

Jolana Benešová

29. 10. 2014

Čas

24:26

Tempo

08:09/km

Celkové pořadí

27. místo

5. místo · Kraví hora ženy

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora

 242 m

 3 km

Ocenění



Věrnost závodu

5. účast



Dokončený ročník

2014

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh na Kraví horu · 2014

Údaje o výkonu



Datum

29. 10. 2014



Trasa

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora



Vzdálenost

3 km



Převýšení

242 m



Tempo

08:09/km



Kategorie

Kraví hora ženy



Pořadí v kategorii

5. místo

Klub

Redpoint team

Rok narození

1969



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:04

Ztráta na předchozího

00:59

Porovnání na trase

146. z 162 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

20:48

Proti osobnímu rekordu

o 03:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:04 pomalejší

Osobní medián

24:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

