

Jolana Benešová

03. 10. 2013

Čas

24:22

Tempo

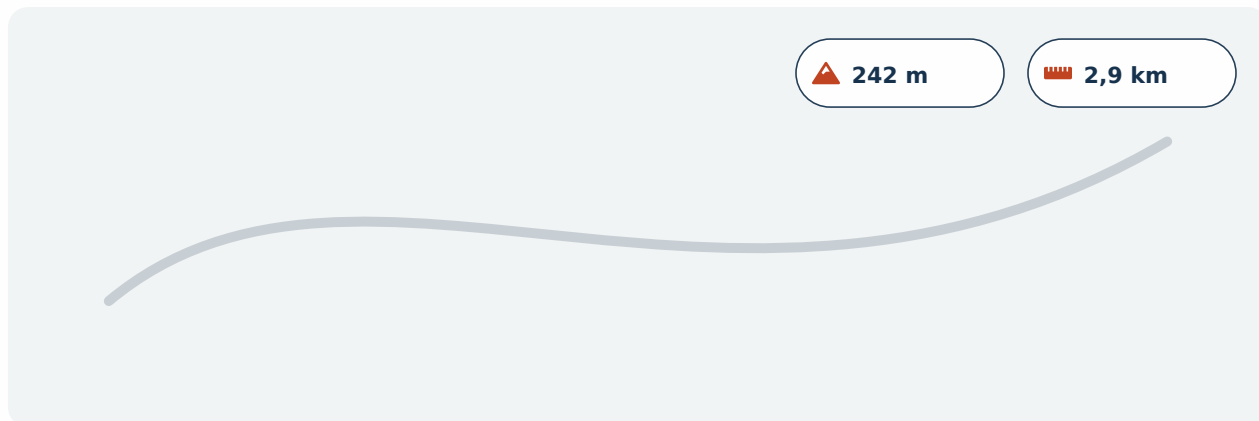
08:24/km

Celkové pořadí

21. místo

5. místo · Kraví hora ženy

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh na Kraví horu · 2013

Údaje o výkonu



Datum

03. 10. 2013



Trasa

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora



Vzdálenost

2,9 km



Převýšení

242 m



Tempo

08:24/km



Kategorie

Kraví hora ženy



Pořadí v kategorii

5. místo

Klub

Redpoint team

Rok narození

1969



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:48

Ztráta na předchozího

00:36

Porovnání na trase

146. z 162 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

20:48

Proti osobnímu rekordu

o 03:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:58 pomalejší

Osobní medián

24:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

