

Pamětní list

Běh na Kraví horu

2011

45

Eva Šefcová

05. 10. 2011

Čas

24:03

Tempo

07:31/km

Celkové pořadí

45. místo

3. místo · Kraví hora ženy

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora

 242 m

 3,2 km

Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Eva Šefcová · Běh na Kraví horu · 2011

Údaje o výkonu

Datum
05. 10. 2011

Převýšení
242 m

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora

Tempo
07:31/km

Klub
Spartak Police

Vzdálenost
3,2 km

Kategorie
Kraví hora ženy

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:53

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

145. z 162 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

22:17

Proti osobnímu rekordu

o 01:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:22 pomalejší

Osobní medián

24:13

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

