

Pamětní list

Běh na Kraví horu

2011

37

Jolana Benešová

05. 10. 2011

Čas

21:24

Tempo

06:41/km

Celkové pořadí

37. místo

2. místo · Kraví hora ženy

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh na Kraví horu · 2011

Údaje o výkonu

Datum



05. 10. 2011

Trasa



Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora

Vzdálenost



3,2 km

Převýšení



242 m

Tempo



06:41/km

Kategorie



Kraví hora ženy

Pořadí v kategorii



2. místo

Klub

Redpoint Pearl izumi

Rok narození

1969

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:14

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

119. z 162 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Osobní rekord

20:48

Proti osobnímu rekordu

o 00:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:36 pomalejší

Osobní medián

24:24

Proti osobnímu mediánu

o 03:00 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

