

Jolana Benešová

06. 10. 2010

Čas

20:48

Tempo

06:30/km

Celkové pořadí

30. místo

Kraví hora ženy

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora

 242 m

 3,2 km

Ocenění



Vítěz tratě

custom-kravi-hora-zeny



Dokončený ročník

2010

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh na Kraví horu · 2010

Údaje o výkonu



Datum

06. 10. 2010



Trasa

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora



Vzdálenost

3,2 km



Převýšení

242 m



Tempo

06:30/km



Kategorie

Kraví hora ženy

Klub

Redpoint Pearl Izumi

Rok narození

1969



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:11

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

113. z 162 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 8

Osobní rekord

20:48

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

24:24

Proti osobnímu mediánu

o 03:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

