

Pamětní list

Běh na Kraví horu

2010

3

Miroslav Duch

06. 10. 2010

Čas

16:37

Tempo

05:12/km

Celkové pořadí

3. místo

Kraví hora muži B

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora

 242 m

 3,2 km

Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Miroslav Duch · Běh na Kraví horu · 2010

Údaje o výkonu

Datum



06. 10. 2010

Trasa



Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora

Vzdálenost



3,2 km

Převýšení



242 m

Tempo



05:12/km

Kategorie



Kraví hora muži B

Klub

AK LVK

Rok narození

1979

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:16

Porovnání na trase

15. z 162 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

16:25

Proti osobnímu rekordu

o 00:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus