

Kocanda Ivo

05. 10. 2025

Čas

57:11

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

19. místo

2. místo · M49-58

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Kocanda Ivo · Běh okolo Ostaše · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
05. 10. 2025

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
04:34/km

 Kategorie
M49-58

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Klub
IKstav Červený Kostelec

 Rok narození
1970

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:51

Ztráta na předchozího

00:32

Porovnání na trase

117. z 265 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 9

Osobní rekord

51:38

Proti osobnímu rekordu

o 05:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:54 pomalejší

Osobní medián

53:48

Proti osobnímu mediánu

o 03:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

