

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2025

30

Jirka Jan

05. 10. 2025

Čas

59:32

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

30. místo

12. místo · M39-48

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Běh okolo Ostaše · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
05. 10. 2025

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:46/km

Klub
Už tam budem

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M39-48

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:12

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

157. z 265 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Osobní rekord

51:58

Proti osobnímu rekordu

o 07:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:51 pomalejší

Osobní medián

56:18

Proti osobnímu mediánu

o 03:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

