

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2025

21

Rudolf Ladislav

05. 10. 2025

Čas

58:25

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

21. místo

9. místo · M39-48

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Rudolf Ladislav · Běh okolo Ostaše · 2025

Údaje o výkonu

Datum  05. 10. 2025	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:40/km	Kategorie  M39-48
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub Rudolfovi	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:05

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

137. z 265 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

58:25

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 07:25 rychlejší

Osobní medián

01:05:50

Proti osobnímu mediánu

o 07:25 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

