

Friede Jan

05. 10. 2025

Čas

56:39

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

18. místo

8. místo · M39-48

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Friede Jan · Běh okolo Ostaše · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
05. 10. 2025

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
04:32/km

 Kategorie
M39-48

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Klub
TEROVA Bezděkov nad Metují

 Rok narození
1977

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:19

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

107. z 265 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

53:28

Proti osobnímu rekordu

o 03:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:57 rychlejší

Osobní medián

56:04

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

