

Beran Jan

05. 10. 2025

Čas

53:10

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

10. místo

5. místo · M39-48

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Beran Jan · Běh okolo Ostaše · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
05. 10. 2025

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
04:15/km

 Kategorie
M39-48

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Klub
Za Medvěda

 Rok narození
1983

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:50

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

61. z 265 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 11

Osobní rekord

48:00

Proti osobnímu rekordu

o 05:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:42 pomalejší

Osobní medián

49:35

Proti osobnímu mediánu

o 03:35 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

