

Horných Miroslav

05. 10. 2025

Čas

52:00

Tempo

04:10/km

Celkové pořadí

7. místo

4. místo · M39-48

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Horných Miroslav · Běh okolo Ostaše · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
05. 10. 2025

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:10/km

Klub
HKO Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M39-48

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:40

Ztráta na předchozího

00:50

Porovnání na trase

48. z 265 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 9

Osobní rekord

47:58

Proti osobnímu rekordu

o 04:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 08:58 rychlejší

Osobní medián

52:00

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

