

Jirásek Pavel

05. 10. 2025

Čas

55:25

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

15. místo

8. místo · M18-38

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jirásek Pavel · Běh okolo Ostaše · 2025

Údaje o výkonu

Datum  05. 10. 2025	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:26/km	Kategorie  M18-38
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub SKI Police nad Metují	Rok narození 1992
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:05

Ztráta na předchozího

00:22

Porovnání na trase

95. z 265 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

55:25

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:13 rychlejší

Osobní medián

56:14

Proti osobnímu mediánu

o 00:49 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

