

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2025

9

Jansa Radek

05. 10. 2025

Čas

52:47

Tempo

04:13/km

Celkové pořadí

9. místo

5. místo · M18-38

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jansa Radek · Běh okolo Ostaše · 2025

Údaje o výkonu

Datum  05. 10. 2025	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:13/km	Kategorie  M18-38
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub SKI Police nad Metují	Rok narození 2000
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:27

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

54. z 265 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

52:47

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:43 rychlejší

Osobní medián

55:05

Proti osobnímu mediánu

o 02:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

