

## Dąbek Kamil

05. 10. 2025

Čas

**50:57**

Tempo

**04:05/km**

Celkové pořadí

**5. místo**

3. místo · M18-38

### Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



#### To nejdůležitější



Osobák

#### Ocenění



Dokončený ročník  
2025

# Podrobnosti výkonu

Dąbek Kamil · Běh okolo Ostaše · 2025

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                                            |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Datum</div> <div> <b>05. 10. 2025</b></div>          | <div>Trasa</div> <div> <b>Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km</b></div> | <div>Vzdálenost</div> <div> <b>12,5 km</b></div> |
| <div>Převýšení</div> <div> <b>374 m</b></div>             | <div>Tempo</div> <div> <b>04:05/km</b></div>                                 | <div>Kategorie</div> <div> <b>M18-38</b></div>   |
| <div>Pořadí v kategorii</div> <div> <b>3. místo</b></div> | <div>Klub</div> <div><b>GóryLasy (Laskówka, PL)</b></div>                                                                                                     | <div>Rok narození</div> <div><b>1995</b></div>                                                                                      |
| <div>Stav</div> <div> <b>Dokončeno</b></div>              |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                     |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**03:37**

Ztráta na předchozího

**02:46**

Porovnání na trase

**35. z 265 · nejlepších 14 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**2. z 2**

Osobní rekord

**50:57**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**o 02:30 rychlejší**