

Hejnyš Miroslav

13. 10. 2024

Čas

01:18:44

Tempo

06:18/km

Celkové pořadí

61. místo

5. místo · M1965+

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Hejnyš Miroslav · Běh okolo Ostaše · 2024

Údaje o výkonu

Datum  13. 10. 2024	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  06:18/km	Kategorie  M1965+
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub SKI Police nad Metují	Rok narození 1960
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

30:25

Ztráta na předchozího

02:21

Porovnání na trase

260. z 265 · nejlepších 99 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

01:02:04

Proti osobnímu rekordu

o 16:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 08:53 pomalejší

Osobní medián

01:07:00

Proti osobnímu mediánu

o 11:44 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

