

Jaromír Šimůnek

13. 10. 2024

Čas

58:44

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

29. místo

1. místo · M1965+

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

▲ 374 m

🏰 12,5 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-1965-plus



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Jaromír Šimůnek · Běh okolo Ostaše · 2024

Údaje o výkonu

Datum  13. 10. 2024	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:42/km	Kategorie  M1965+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub SKP Kornspitz Jablonec	Rok narození 1955
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Šimůnek Jaromír	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:25

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

144. z 265 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

51:31

Proti osobnímu rekordu

o 07:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:17 rychlejší

Osobní medián

55:32

Proti osobnímu mediánu

o 03:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

