

Melišík Jan

13. 10. 2024

Čas

56:36

Tempo

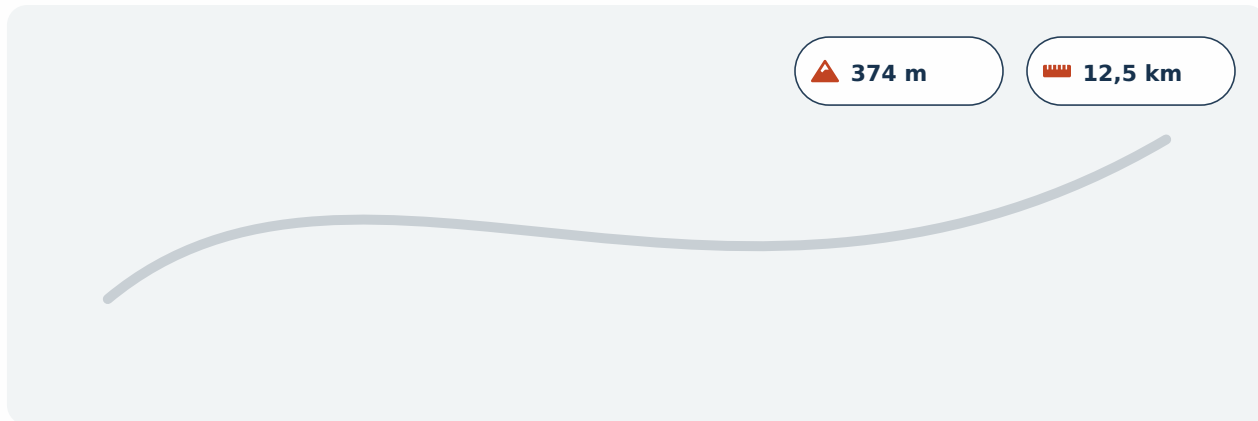
04:32/km

Celkové pořadí

21. místo

4. místo · M49-58

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Melišík Jan · Běh okolo Ostaše · 2024

Údaje o výkonu

 Datum 13. 10. 2024	 Trasa Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	 Vzdálenost 12,5 km
 Převýšení 374 m	 Tempo 04:32/km	 Kategorie M49-58
 Pořadí v kategorii 4. místo	 Klub Skilauf team	 Rok narození 1974
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:17

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

106. z 265 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

53:25

Proti osobnímu rekordu

o 03:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:02 pomalejší

Osobní medián

54:34

Proti osobnímu mediánu

o 02:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

