

Kocanda Ivo

13. 10. 2024

Čas

56:17

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

19. místo

3. místo · M49-58

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Kocanda Ivo · Běh okolo Ostaše · 2024

Údaje o výkonu

Datum  13. 10. 2024	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:30/km	Kategorie  M49-58
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub IKstav Červený Kostelec	Rok narození 1970
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:58

Ztráta na předchozího

01:06

Porovnání na trase

98. z 265 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

51:38

Proti osobnímu rekordu

o 04:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:11 pomalejší

Osobní medián

53:48

Proti osobnímu mediánu

o 02:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

