

Blaszczyk Krzysztof

13. 10. 2024

Čas

01:12:58

Tempo

05:50/km

Celkové pořadí

56. místo

21. místo · M39-48

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Blaszczyk Krzysztof · Běh okolo Ostaše · 2024

Údaje o výkonu

Datum  13. 10. 2024	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  05:50/km	Kategorie  M39-48
Pořadí v kategorii  21. místo	Klub Parkrun Wroclaw	Rok narození 1982
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:39

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

250. z 265 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

01:12:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus