

Kornaš Marcin

13. 10. 2024

Čas

01:12:58

Tempo

05:50/km

Celkové pořadí

55. místo

21. místo · M39-48

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

▲ 374 m

🏰 12,5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Kornaš Marcin · Běh okolo Ostaše · 2024

Údaje o výkonu

Datum  13. 10. 2024	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  05:50/km	Kategorie  M39-48
Pořadí v kategorii  21. místo	Klub GóryLasy (Laskówka, PL)	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Kornaš Marcin	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:39

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

249. z 265 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

01:08:16

Proti osobnímu rekordu

o 04:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 14:10 rychlejší

Osobní medián

01:20:45

Proti osobnímu mediánu

o 07:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

