

Horných Miroslav

13. 10. 2024

Čas

01:00:58

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

38. místo

12. místo · M39-48

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Horných Miroslav · Běh okolo Ostaše · 2024

Údaje o výkonu

 Datum
13. 10. 2024

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:53/km

Klub
HKO Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M39-48

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:39

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

178. z 265 · nejlepších 68 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

47:58

Proti osobnímu rekordu

o 13:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 10:42 pomalejší

Osobní medián

52:00

Proti osobnímu mediánu

o 08:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

