

Friede Jan

13. 10. 2024

Čas

58:36

Tempo

04:41/km

Celkové pořadí

28. místo

10. místo · M39-48

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

▲ 374 m

🏰 12,5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Friede Jan · Běh okolo Ostaše · 2024

Údaje o výkonu

Datum  13. 10. 2024	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:41/km	Kategorie  M39-48
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub TEROVA Bezděkov nad Metují	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:17

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

140. z 265 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

53:28

Proti osobnímu rekordu

o 05:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:07 pomalejší

Osobní medián

56:04

Proti osobnímu mediánu

o 02:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

