

## Jirka Jan

13. 10. 2024

Čas

**57:41**

Tempo

**04:37/km**

Celkové pořadí

**25. místo**

8. místo · M39-48

### Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



#### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2024

# Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Běh okolo Ostaše · 2024

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                         |                                                                                                                                            |                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>13. 10. 2024</b>          | Trasa<br> <b>Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km</b> | Vzdálenost<br> <b>12,5 km</b> |
| Převýšení<br> <b>374 m</b>             | Tempo<br> <b>04:37/km</b>                                 | Kategorie<br> <b>M39-48</b>   |
| Pořadí v kategorii<br> <b>8. místo</b> | Klub<br><b>Už tam budem</b>                                                                                                                | Rok narození<br><b>1983</b>                                                                                      |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>              |                                                                                                                                            |                                                                                                                  |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**09:22**

Ztráta na předchozího

**00:08**

Porovnání na trase

**121. z 265 · nejlepších 46 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**7. z 8**

Osobní rekord

**51:58**

Proti osobnímu rekordu

**o 05:43 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:32 pomalejší**

Osobní medián

**56:18**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:23 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

