

Pohl Jan

13. 10. 2024

Čas

52:25

Tempo

04:12/km

Celkové pořadí

10. místo

6. místo · M39-48

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Pohl Jan · Běh okolo Ostaše · 2024

Údaje o výkonu

Datum  13. 10. 2024	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:12/km	Kategorie  M39-48
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub SKI Police nad Metují	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:06

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

50. z 265 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

49:30

Proti osobnímu rekordu

o 02:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:19 pomalejší

Osobní medián

51:00

Proti osobnímu mediánu

o 01:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

