

Beran Jan

13. 10. 2024

Čas

51:28

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

8. místo

5. místo · M39-48

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

▲ 374 m

🏰 12,5 km

To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu

10. účast



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Beran Jan · Běh okolo Ostaše · 2024

Údaje o výkonu

Datum  13. 10. 2024	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:07/km	Kategorie  M39-48
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub SKI Police nad Metují	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:09

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

43. z 265 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 11

Osobní rekord

48:00

Proti osobnímu rekordu

o 03:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:04 pomalejší

Osobní medián

49:35

Proti osobnímu mediánu

o 01:53 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

