

Melša Zdeněk

13. 10. 2024

Čas

49:22

Tempo

03:57/km

Celkové pořadí

4. místo

2. místo · M39-48

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

▲ 374 m

🏰 12,5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Meiša Zdeněk · Běh okolo Ostaše · 2024

Údaje o výkonu

Datum  13. 10. 2024	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  03:57/km	Kategorie  M39-48
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Skilauf team	Rok narození 1982
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:03

Porovnání na trase

22. z 265 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 3. z 4	Osobní rekord 46:38	Proti osobnímu rekordu o 02:44 pomalejší
Proti předchozímu pokusu o 00:44 pomalejší	Osobní medián 49:00	Proti osobnímu mediánu o 00:22 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

