

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2024

17

Jansa Radek

13. 10. 2024

Čas

54:30

Tempo

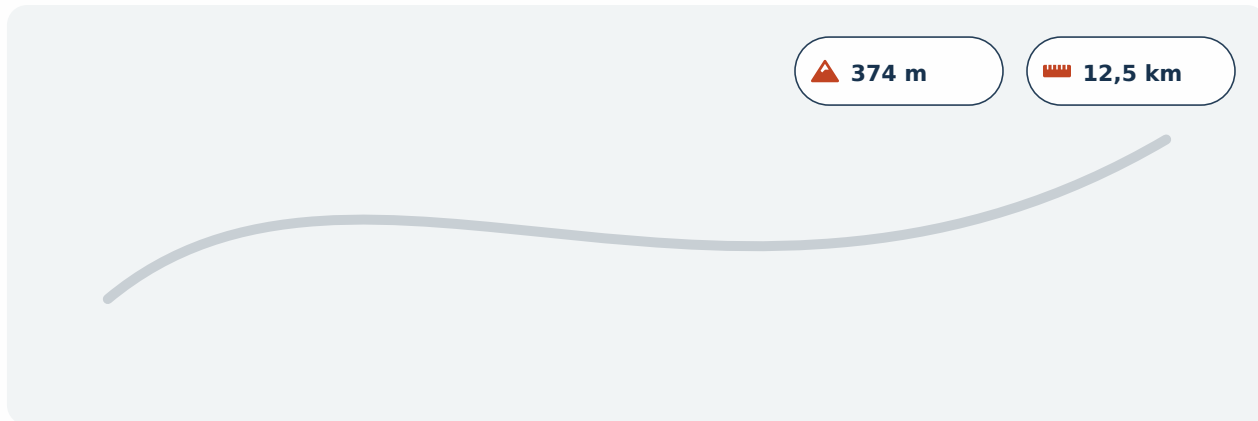
04:22/km

Celkové pořadí

17. místo

9. místo · M18-38

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jansa Radek · Běh okolo Ostaše · 2024

Údaje o výkonu

Datum  13. 10. 2024	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:22/km	Kategorie  M18-38
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub SKI Police nad Metují	Rok narození 2000
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:11

Ztráta na předchozího

00:32

Porovnání na trase

84. z 265 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

52:47

Proti osobnímu rekordu

o 01:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:11 rychlejší

Osobní medián

55:05

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

