

Rücker Jakub

13. 10. 2024

Čas

53:01

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

12. místo

4. místo · M18-38

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Rücker Jakub · Běh okolo Ostaše · 2024

Údaje o výkonu

Datum  13. 10. 2024	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:14/km	Kategorie  M18-38
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Skilauf team	Rok narození 1988
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:42

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

59. z 265 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

51:26

Proti osobnímu rekordu

o 01:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:05 rychlejší

Osobní medián

53:01

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

