

## John Jan

13. 10. 2024

Čas

**48:19**

Tempo

**03:52/km**

Celkové pořadí

**3. místo**

2. místo · M18-38

### Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2024

# Podrobnosti výkonu

John Jan · Běh okolo Ostaše · 2024

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                         |                                                                                                                                            |                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>13. 10. 2024</b>          | Trasa<br> <b>Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km</b> | Vzdálenost<br> <b>12,5 km</b> |
| Převýšení<br> <b>374 m</b>             | Tempo<br> <b>03:52/km</b>                                 | Kategorie<br> <b>M18-38</b>   |
| Pořadí v kategorii<br> <b>2. místo</b> | Klub<br><b>BKL Machov</b>                                                                                                                  | Rok narození<br><b>2005</b>                                                                                      |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>              |                                                                                                                                            |                                                                                                                  |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

**02:35**

Porovnání na trase

**21. z 265 · nejlepších 8 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**48:19**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**