

Volák Ondřej

13. 10. 2024

Čas

45:44

Tempo

03:40/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M18-38

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

374 m

12,5 km

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-18-38



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Volák Ondřej · Běh okolo Ostaše · 2024

Údaje o výkonu

Datum  13. 10. 2024	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  03:40/km	Kategorie  M18-38
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub MARATONSTAV Úpice	Rok narození 2000
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

01:58

Porovnání na trase

5. z 265 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

45:29

Proti osobnímu rekordu

o 00:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:15 pomalejší