

Beranová Anna

13. 10. 2024

Čas

01:02:12

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

40. místo

3. místo · OS2024-ZD-ZENY-DLOUHA-TRAT-NAR-2007-A-STARSI

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Beranová Anna · Běh okolo Ostaše · 2024

Údaje o výkonu

Datum  13. 10. 2024	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:59/km	Kategorie  OS2024-ZD-ZENY-DLOUHA-TRAT-NAR-2007-A-STARSI
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub SKI Police nad Metují	Rok narození 1991
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:53

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

185. z 265 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

01:00:11

Proti osobnímu rekordu

o 02:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:22 rychlejší

Osobní medián

01:01:39

Proti osobnímu mediánu

o 00:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

