

Tylšová Daniela

13. 10. 2024

Čas

25:36

Tempo

05:07/km

Celkové pořadí

7. místo

3. místo · Z2006+

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Tylšová Daniela · Běh okolo Ostaše · 2024

Údaje o výkonu

Datum
13. 10. 2024

Tempo
05:07/km

Klub
LOKO Trutnov

Trasa
Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

Kategorie
Z2006+

Rok narození
1978

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:46

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

108. z 147 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

24:27

Proti osobnímu rekordu

o 01:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:03 rychlejší

Osobní medián

25:15

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

