

Hejnyš Miroslav

15. 10. 2023

Čas

01:09:51

Tempo

05:35/km

Celkové pořadí

54. místo

3. místo · M1963+

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Hejnyš Miroslav · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

Datum
15. 10. 2023

Převýšení
374 m

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

Tempo
05:35/km

Klub
SKI Police nad Metují

Vzdálenost
12,5 km

Kategorie
M1963+

Rok narození
1960

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:35

Ztráta na předchozího

01:03

Porovnání na trase

242. z 265 · nejlepších 92 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Proti předchozímu pokusu

o 01:10 pomalejší

Osobní rekord

01:02:04

Osobní medián

01:07:00

Proti osobnímu rekordu

o 07:47 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 02:51 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

