

Jaromír Šimůnek

15. 10. 2023

Čas

01:02:01

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

37. místo

1. místo · M1963+

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-1963-plus



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Jaromír Šimůnek · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

Datum
15. 10. 2023

Převýšení
374 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

Tempo
04:58/km

Klub
SKP Kornspitz Jablonec

Jméno ve zdroji
Šimůnek Jaromír

Vzdálenost
12,5 km

Kategorie
M1963+

Rok narození
1955

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:45

Ztráta na předchozího

01:38

Porovnání na trase

184. z 265 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

51:31

Proti osobnímu rekordu

o 10:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:42 pomalejší

Osobní medián

55:32

Proti osobnímu mediánu

o 06:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

