

Mazač Jaroslav

15. 10. 2023

Čas

01:17:07

Tempo

06:10/km

Celkové pořadí

61. místo

11. místo · M50-59

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Mazač Jaroslav · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
15. 10. 2023

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
06:10/km

Klub
Maja Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1968

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:51

Ztráta na předchozího

03:24

Porovnání na trase

259. z 265 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

56:33

Proti osobnímu rekordu

o 20:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:57 pomalejší

Osobní medián

01:08:05

Proti osobnímu mediánu

o 09:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

