

Binar Luboš

15. 10. 2023

Čas

01:10:27

Tempo

05:38/km

Celkové pořadí

55. místo

10. místo · M50-59

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Binar Luboš · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

Datum  15. 10. 2023	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  05:38/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub SKI Police nad Metují	Rok narození 1966
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:11

Ztráta na předchozího

00:36

Porovnání na trase

244. z 265 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 10

Osobní rekord

01:03:10

Proti osobnímu rekordu

o 07:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:40 pomalejší

Osobní medián

01:05:10

Proti osobnímu mediánu

o 05:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

