

Osoba Martin

15. 10. 2023

Čas

57:10

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

24. místo

5. místo · M50-59

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Osoba Martin · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

Datum
15. 10. 2023

Převýšení
374 m

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

Tempo
04:34/km

Klub
LOKO Meziměstí

Vzdálenost
12,5 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1965

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:54

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

117. z 265 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

52:49

Proti osobnímu rekordu

o 04:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:26 rychlejší

Osobní medián

57:10

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

