

Kocanda Ivo

15. 10. 2023

Čas

56:06

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

15. místo

3. místo · M50-59

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Kocanda Ivo · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
15. 10. 2023

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:29/km

Klub
IKstav Červený Kostelec

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:50

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

98. z 265 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

51:38

Proti osobnímu rekordu

o 04:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 pomalejší

Osobní medián

53:48

Proti osobnímu mediánu

o 02:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

