

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2023

9

Krtička Michal

15. 10. 2023

Čas

53:21

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

9. místo

2. místo · M50-59

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Krtička Michal · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

Datum
15. 10. 2023

Převýšení
374 m

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

Tempo
04:16/km

Klub
Wikov Hronov

Vzdálenost
12,5 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:05

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

62. z 265 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Proti předchozímu pokusu

o 01:24 rychlejší

Osobní rekord

52:42

Osobní medián

54:08

Proti osobnímu rekordu

o 00:39 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

