

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2023

5

Berka Luděk

15. 10. 2023

Čas

51:43

Tempo

04:08/km

Celkové pořadí

5. místo

1. místo · M50-59

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Berka Luděk · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

Datum  15. 10. 2023	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:08/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Atletika Rtně	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:27

Ztráta na předchozího

01:19

Porovnání na trase

46. z 265 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

51:43

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:29 rychlejší