

Šustek Michal

15. 10. 2023

Čas

01:10:40

Tempo

05:39/km

Celkové pořadí

56. místo

20. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Šustek Michal · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

 Datum 15. 10. 2023	 Trasa Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	 Vzdálenost 12,5 km
 Převýšení 374 m	 Tempo 05:39/km	 Kategorie M40-49
 Pořadí v kategorii 20. místo	 Klub HKO Police nad Metují	 Rok narození 1977
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:24

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

245. z 265 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

01:09:28

Proti osobnímu rekordu

o 01:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus